

CERTYFIKOWANA KONFERENCJA DIETETYCZNA

FOODFORUM
case studies

29 marca 2025

WARSZAWA | ONLINE

HOMEOSTAZA I RÓWNOWAGA METABOLICZNA

Nowoczesna dietoterapia skupiona wokół osi jelito-mózg
WYKŁADY EKSPERCKIE, STUDIUM PRZYPADKÓW I WARSZTATY PRAKTYCZNE

HARMONOGRAM

8:50–9:00	Rozpoczęcie konferencji
9:00–9:30	Profilaktyka anti-aging – skuteczne metody dietoterapii, suplementacji i probiotykoterapii dr n. o zdr. Hanna Stolińska
9:30–10:00	Nowotwory przewodu pokarmowego – diagnostyka, przygotowanie do badań oraz znaczenie mikrobioty jelitowej prof. dr hab. n. med. Tomasz Banasiewicz
10:00–10:30	Probiotyki a odporność na stres – rola probiotykoterapii w adaptacji organizmu do sytuacji oraz powikłań stresowych prof. dr hab. n. med. Sławomira Drzymała-Czyż
10:30–10:50	Znaczenie selenu w modulacji odpowiedzi immunologicznej i wsparciu procesów autoimmunoregulacyjnych mgr Klara Głaz
10:50–11:10	Aktywatory sirtuin w praktyce dietetycznej. Skuteczna redukcja masy ciała i trwałe efekty mgr inż. Tomasz Woźniak
11:10–11:30	PRZERWA KAWOWA
11:30–12:00	Rola suplementacji w zachowaniu równowagi hormonalnej i metabolicznej kobiet mgr Monika Kubasik
12:00–12:30	Równowaga hormonalna – wsparcie dietetyczne i suplementacyjne w dysfunkcjach tarczycy mgr Edyta Węclawska
12:30–13:00	Niepłodność – rola kwasów omega-3 dr n. med. Tadeusz Oleszczuk
13:00–13:30	Zespół jelita drażliwego (IBS) oraz współistniejąca depresja, jako konsekwencje zaburzonej osi jelito-mózg mgr Monika Korólczyk-Kowalczyk
13:30–14:00	Modulacja mikrobioty jelitowej jako fundament skutecznej prehabilitacji prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska
14:00–14:40	PRZERWA LUNCHOWA
14:40–15:00	Ogólnoustrojowe efekty suplementacji maślanem sodu na przykładzie cukrzycy typu 2 prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska
15:00–15:30	Otyłość w okresie okołomenopauzalnym i menopauzalnym dr hab. n. med., prof. CMKP Alina Kuryłowicz
15:30–16:00	Forma na talerzu – jak wybór mięsa i sposób jego przygotowania wpływa na zdrowie? dr n. o zdr. Wanda Baltaza, Robert Sowa
16:00–16:20	Genetycznie i fizjologicznie fundamentalna rola procesów tłuszczozależnych w organizmie człowieka dr n. med. Tomasz Radzik
16:20–16:40	Dwa światy, jedno zdrowie: Jak mikrobiom jelit i skóry współpracują dla naszego dobra dr hab. n. med. Adam J. Sybilski, prof. CMKP
16:40–17:10	Żywnościowy booster energii, czyli sprawdzone sposoby na zdrową produktywność Jakub Mauricz
17:10–17:30	PRZERWA KAWOWA
17:30–19:00	WARSZTAT Komponowanie diet w terapii przerostów mikrobioty jelitowej – SIBO, SIFO, IMO dr n. med. Angelika Kargulewicz
19:00	Zakończenie konferencji

PARTNERZY

